

## PROGRAM

### LİSE HAZIRLIK

#### Konu Başlıkları:

- Fiziksel Ölçüm Testleri
- Atletizm
- Basketbol
- Jimnastik
- İlk Yardım
- Hentbol
- Badminton
- Voleybol
- Futbol
- Fitness
- Masa Tenisi
- Step
- Halk Oyunları
- Eğitsel Oyunlar

### 9. SINIF

#### Konu Başlıkları:

Fiziksel Ölçüm  
TestleriAtletizm  
Basketbol  
İlk Yardım  
Hentbol  
Voleybol  
Futbol  
Fitness  
Masa  
Tenisi  
Eğitsel Oyunlar  
Beceri ve Koordinasyon Yarışmaları

## 10 .SINIF

### Konu Başlıkları:

- Atatürk ve Spor
- Beden Eğitimi Dersinin Kuralları
- Hep birlikte hareket ediyoruz
- Futbol
- Atletizm
- Temel cimnastik duruşları
- Hentbol
- Basketbol
- Voleybol
- Sportif oyunlar

## 11. SINIF

### Konu Başlıkları:

Branş Seçimi yapılmaktadır.

Branşlar: Futbol – Fitness – Basketbol – Masa Tenisi – Voleybol – Tenis

## 12. SINIF

### Konu Başlıkları:

Branş Seçimi yapılmaktadır.

Branşlar: Futbol – Fitness – Basketbol – Masa Tenisi – Voleybol – Tenis