



**TARSUS
AMERICAN
COLLEGE**

TARSUS AMERİKAN KOLEJİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ EL KİTABI

2022-2023



İÇİNDEKİLER

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri	5
Misyonumuz	6
Ekibimiz	8-10
Okul Psikolojik Danışmanlarının Görevleri	11-14
Toplantılarımız	15
Çalışma Biçimimiz	16
TAC Çocuk Koruma Politikası	17
Bildirim Kutusu	18
Grup Çalışmalarımız	19
Yatılı Öğrencilerimiz	20
Akademik Programlara Yönlendirme ve Meslek Seçimine Yönelik Çalışmalarımız	21-22
2022-2023 Eğitim-Öğretim Döneminde Yks* Ve Meslek Seçimi Konusunda Planladığımız Çalışmalarımız	23
Kariyer Günü	24
Mesleki Gölge	25
İşyeri Gezileri	26
Üniversite Gezileri	27
Konferanslarımız	28
Yayınlarımız	28
Sınıf Rehber Öğretmenliği	29
Sınıf Rehber Öğretmenlerimiz	30
Rehberlik Saati	31-33
Akran Destek Dayanışma Projemiz	34-35
Okul-Veli Etkileşim Grubu Çalışmalarımız	36
Velilerimizden ve Öğrencilerimizden Beklentilerimiz	37
İletişim Bilgileri	38



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ

Öğrencinin öğretim faaliyetlerinden en etkili biçimde yararlanabilmesi ve kendisini her yönüyle bir bütün olarak geliştirebilmesi için uygun ortam sağlamaya yönelik hizmetlerin tümüne, öğrenci kişilik hizmetleri denir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri, öğrenci kişilik hizmetleri içerisinde sağlık, sosyal yardım, sosyal ve kültürel hizmetler gibi hizmetlerden biridir.

Rehberlik, bireye kendini anlaması, çevredeki olanakları tanıması ve doğru kararlar vererek özünü gerçekleştirebilmesi için yapılan sistematik ve profesyonel yardım sürecidir.

Bu yardım sürecinde, tüm okul toplumunun rehberlik hizmetleri ile ilgili, kendine özgü sorumluluk ve görevleri bulunmaktadır. Bu nedenle, okul ortamında PDR hizmetleri, eğitim öğretim etkinlikleri bütünlüğü ve işbirliği içinde verildiği oranda başarılı olabilir.

Okullarda verilen Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri, Milli Eğitim Bakanlığının 14.08.2020-31213 sayılı Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Yönetmeliği* çerçevesi gereğince yürütülmektedir.

*http://orgm.meb.gov.tr/meb_ys_dosyalar/2020_08/14231603_Rehberlik_ve_Psikolojik_DanYYma_Hizmetleri_YonetmeliYi_2.pdf

MİSYONUMUZ

PDR Servisi olarak misyonumuz, öğrencilerimizin kişisel ve toplumsal sorumluluk bilincine sahip, özgüvenli, öğrenmekten yaşam boyu kopmayan, etkili iletişim kurabilen, her yönü ile nitelikli bir yaşam süren, ülkesine ve insanlığa hizmet için gereken beceri, tutum ve sorumluluklar edinmiş bireylerin yetişmesine katkıda bulunmaktır.

Bu misyon doğrultusunda amacımız; öğrencilerin, eğitim sürecinden yetenek ve bireysel özelliklerine göre en üst düzeyde yararlanarak, gizil güçlerini en uygun şekilde kullanmaları ve geliştirmeleri doğrultusunda kişisel gelişimlerine katkıda bulunmaktır. Öğrencinin sağlıklı gelişimini destekleyecek bir okul ortamının oluşması amacıyla, psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinden tüm okul toplumunun yararlanmasını sağlamaktır.



Çalışma İlkelerimiz;

- Mesleğinin gerektirdiği ulusal ve evrensel kurallara uyma,
- Bilimsellik, uzmanlık alanı içinde hizmet verme,
- Ruh sağlığını koruma ve güçlendirme,
- Kişisel haklara, bireysel ve kültürel farklılıklara saygı duyma,
- Sorumluluk (bireye, kuruma ve topluma karşı),
- Güven ilişkisi-süreklilik-gönüllülük-dürüstlük-gizlilik,
- Kendini geliştirme sorumluluğu (Psikolojik Danışmanın alanı konusunda),
- İşbirliği (Veli-öğretmen-yönetim-diğer meslektaşlar ve uzmanlar),
- PDR Hizmetleri ile ilgili mevzuatı bilme ve uygulama,
- Olabildiğince alanla ilgili uzmanlardan süpervizyon desteği almaya ve hizmet kalitesini arttırmaya özen gösterme,
- Öğrencinin yüksek yararını gözeterek alacağı kararlar için seçenek oluşturmasında, öğrenciye yol gösterme ve en uygun olanı seçmesi için gerekli değerlendirmeyi yapabilmesine yardım etme.

EKİBİMİZ



Dr. İlker KABA

*PDR Bölüm Başkanı &
Doktor Psikolojik Danışman*

Lisans: Ankara Üniversitesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, 2009

Yüksek Lisans: Hacettepe Üniversitesi, Psikolojik Danışma ve Rehberlik, 2016

Doktora: Hacettepe Üniversitesi, Psikolojik Danışma ve Rehberlik, 2022

Tel: 8267

e-mail: ikaba@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat, L-22



Caner AYDIN

Uzman Psikolojik Danışman

Lisans: Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, 2017

Yüksek Lisans: Bahçeşehir Üniversitesi, Psikolojik Danışma ve Rehberlik, 2021

Sorumlu Olduğu Sınıflar:
Hazırlık Sınıfları

Tel: 8168

e-mail: caaydin@tac.k12.tr

Ofis: Stickler, 2. Kat, S-10



Meryem ÖZTÜRK

Uzman Psikolojik Danışman

Lisans: Dokuz Eylül Üniversitesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, 2009

Yüksek Lisans: Çag Üniversitesi, Psikoloji, 2021

Sorumlu Olduğu Sınıflar:
9. Sınıflar

Tel: 8156

e-mail: meozturk@tac.k12.tr

Ofis: Unity Hall, 2. kat, U-31b



Kardeniz TÜRKMEN

Rehber Öğretmen/Uzman Psikolog

Lisans: İzmir Üniversitesi, Psikoloji, 2015

Yüksek Lisans: Mersin Üniversitesi, Aile Danışmanlığı, 2017

Sorumlu Olduğu Sınıflar:
10. Sınıflar

Tel: 8213

e-mail: kturkmen@tac.k12.tr

Ofis: Unity Hall, Zemin kat, U-10a



Serhat KÖSE

Psikolojik Danışman

Lisans: İstanbul Üniversitesi,
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, 2017

Yüksek Lisans: Mersin Üniversitesi,
Psikolojik Danışma ve Rehberlik
(devam ediyor)

Sorumlu Olduğu Sınıflar:
11. Sınıflar

Tel: 8169

e-mail: sekose@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat, L-21



Suna BABALIKLI

*Bölüm Başkan Yardımcısı &
Rehber Öğretmen/Uzman Psikolog*

Lisans: İzmir Ekonomi Üniversitesi, Psikoloji
Bölümü, 2012

Yüksek Lisans: Ege Üniversitesi, Aile
Danışmanlığı, 2014

Sorumlu Olduğu Sınıflar: 12. Sınıflar

Tel: 8109

e-mail: sbabalikli@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat, L-24

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANLARININ GÖREVLERİ

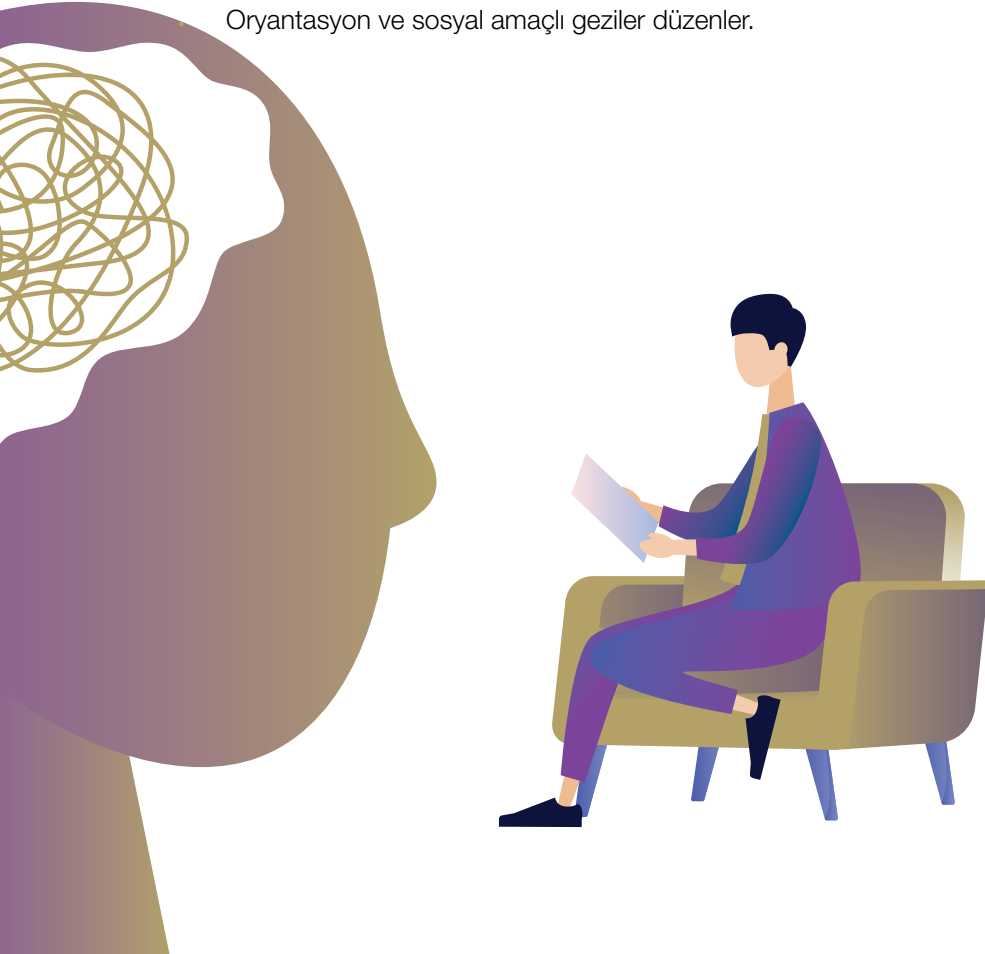
Okul psikolojik danışmanı, okul PDR çalışma programını hazırlar, PDR hizmetleri ile ilgili kaynak kitap, yayın ve ilgili mevzuatı bulundurur.

- Öğrencilerle ilgili tüm bilgilerin düzenli bir biçimde saklanmasını sağlar.
- Okula nakille gelen ya da yeni başlayan öğrencileri tanıyarak, okula uyum sağlamalarına yardımcı olur.
- Öğrenci ve velilere, okulun işleyişi, olanakları, birimleri ve çalışmaları hakkında bilgi verir.
- Tüm öğrenci ve velileri psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri ve buldukları gelişim dönemleri hakkında bilgilendirir.
- Tüm okul toplumuna PDR servisini ve çalışmalarını tanıtır.
- Okula uyumda zorluk yaşayan öğrenciler ve velileri ile bireysel görüşmeler yapar.
- Rehberlik dersini koordine ederek, sınıf rehber öğretmenlerine işleyiş ve materyal sağlama konularında danışmanlık yapar. Rehberlik dersi programında yer alan psikolojik danışmana özel bilgi ve beceri gerektiren etkinlikleri, derslere katılarak gerçekleştirir.
- Öğrenci ile kişisel sorunları ile ilgili psikolojik danışma yapar.
- Öğrencilerin akademik sorunlarını belirleyerek, başarılarını arttırmak ve kişisel gelişimlerini desteklemek amacıyla bireysel görüşmeler gerçekleştirir.

- Öğrencilerin gelişimini desteklemek amacı ile velilerle, öğretmenlerle ve okul yönetimi ile görüşmeler gerçekleştirir.
- Problem tespit edilen öğrenci ve velisi ile görüşür.
- Öğrenci sorunlarının çözümünde okul yönetimiyle işbirliği yapar.
- Özel eğitime ve psikolojik tedaviye ihtiyacı olan öğrencileri, gerekli birimlere ve sağlık kuruluşlarına yönlendirir.
- Tüm okul toplumu ile güvene dayalı ve olumlu ilişkiler kurmaya özen gösterir.
- Okulda özel eğitim gerektiren öğrenci varsa veya kaynaştırma eğitimi sürdürülüyorsa, bu kapsamdaki öğrencilere ve ailelerine gerekli rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerini, Rehberlik ve Araştırma Merkezinin işbirliği ile verir.
- Verimli ders çalışma, meslek seçimi, zaman yönetimi v.b. konularda, öğrencilerin farklı yönlerden gelişimini desteklemek amacıyla grup çalışmaları gerçekleştirir.
- Öğrencileri çeşitli yönleri ile tanımaya yardımcı olacak bilimsel içerikli test-envanter ve ölçek uygulamaları yapar.
- Uyguladığı ölçme araçlarının sonuçlarını rapor olarak hazırlar ve ilgili kişi ve birimlerle paylaşır.
- AFS, ISE gibi uluslararası değişim programlarının duyurularını yapar.

- Disiplin sorunlarını azaltıcı çalışmaların gerçekleştirmesinde, okuldaki farklı birimlerle işbirliği yapar.
- Öğrencilerin zararlı alışkanlıklardan korunmalarına yönelik rehberlik hizmetleri düzenler.
- Disiplin sorunu yaşayan öğrencilerle görüşür ve olumlu davranış geliştirmesine yardımcı olur.
- Okul yönetimi ya da disiplin kurulu tarafından istenen rehberlik görüş raporunu hazırlar.
- Öğrenci ile ilgili toplantılara katılır ve görüş bildirir.
- Öğrencilerin kendilerine uygun akademik alanlara yerleşmesine katkıda bulunan çalışmalar yapar.
- Öğrenciler ve velileri ile alan seçimi görüşmeleri yapar.
- ÖSYM tarafından yapılan Yüksek Öğretim Kurumları Sınavı (YKS) ve Milli Savunma Üniversitesi Sınavı (MSÜ) ile ilgili önemli tarihleri duyurur, gerekli bilgileri paylaşır. Gerekli duyuruları takip ederek, tüm okul toplumunu sınavlar hakkında bilgilendirir. Sınavla ilgili çalışmalarda Yurtiçi Üniversiteler Danışmanlığı Birimi ile koordineli çalışır.
- Öğrencilerin hedef belirlemelerine yardım eder.
- Öğrencilerin meslekler hakkında bilgi edinmelerine yardım eder.
- Üniversiteleri tanımaya ve iletişim içinde olmaya özen gösterir.
- Öğrencilere yurt içi üniversite tercihlerinde danışmanlık yapar.
- Öğrenci, veli ve öğretmenlere ihtiyaçları doğrultusunda, bilgilendirici konferanslar düzenler.

- Rehberlik ve Psikolojik Danışma alanı ile ilgili gelişmeleri izleyerek, konferans, seminer ve eğitimlere katılır.
- Öğrenci ve velilere yönelik bilgilendirici materyaller hazırlar.
- Okul web sayfasında öğrenci ve velilere yönelik yararlı bilgiler yayınlar.
- Üniversite tanıtım gezileri düzenler.
- İş yeri tanıtım gezileri düzenler.
- Kariyer fuarlarına öğrencilerle birlikte katılır.
- Oryantasyon ve sosyal amaçlı geziler düzenler.



TOPLANTILAR

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi, öğrenci ile ilgili her türlü konu ile ilgilenir ve uzman görüşü bildirir. Bu nedenle okuldaki toplantılara katılarak farklı birimlerle, iletişim ve fikir alışverişinde bulunur.



ÇALIŞMA BİÇİMİMİZ

Psikolojik Danışma ve Bireysel Görüşmeler

- Öğrenciler geliştirmek istedikleri yönleri ya da paylaşmak istedikleri konular hakkında, psikolojik danışma hizmeti alabilirler.
- Veliler, velisi olduğu öğrenci ile ilgili konular hakkında, öğrenciden sorumlu psikolojik danışmandan görüşme talebinde bulunabilirler.
- Randevu, ilgili okul psikolojik danışmanının kendisinden alınır.
- Psikolojik Danışmanlar tarafından yeterli ve kaliteli zaman ayrılabilmesi için randevunun en az bir hafta önceden alınmasına özen gösterilmelidir.
- Acil bir durum olduğunda, ilgili Psikolojik Danışmanlara telefon ve e-mail yoluyla da ulaşılabilir.
- Telefonla ulaşılamadığında okul santraline isim ve telefon numarası bırakılarak, ilgili psikolojik danışmanın veliye ulaşması sağlanır.

Bireysel Görüşmelerde Dikkat Edilmesi Gereken Konular

- Öğrenci ve veli, randevu değişikliğini en az 2 gün öncesinden bildirmelidir.
- Ders saatinde gerçekleştirilecek görüşmeler için, ders öğretmenin onayı alınarak öğrenci ile görüşme yapılır.
- Öğrenci ve veli, görüşmeye zamanında gelmeye özen göstermelidir.
- Görüşmeler dürüstlük, güven ilişkisi temelinde gerçekleştirilir.
- Görüşmelerde ve sonrasında gizlilik ilkesine uyulur.
- Görüşme sonucunda alınan kararlara uygun davranılır.
- Öğrenci ve veli, okul sonrası görüşme talebinde bulunabilir.

TAC ÇOCUK KORUMA POLİTİKASI

5395 sayılı Çocuk Koruma Kanununda belirtilen “18 yaşına kadar tüm bireylerin çocuk olduğu” gerçeği ve Uluslararası Çocuk Hakları Sözleşmesinin vurguladığı çocuk haklarına dair ilkeler dikkate alınarak okulumuzda oluşturulmuş bir Çocuk Koruma Protokolü bulunmaktadır. Öğrencilerimizin olumlu bir okul ikliminde, güvende ve mutlu bir şekilde eğitim görmesi bizler için son derece önemlidir. Bu nedenle, olası riskler karşısında önleyici bir yaklaşımı benimsiyor olsak da meydana gelmiş bir olumsuz durum tespit edildiğinde müdahale etmek ve öğrencilerimizi korumak da biz eğitimcilerin görevlerindedir.

Okulumuz çocuk koruma protokolü öğrencilerimizin okuldaki eğitim hayatına dahil olan tüm yetişkinlerle her sene mutlaka paylaşılır, tüm çalışanlar bunun bilinciyle hareket etmesi gerektiğini bilirler. Bir istismar durumunda bunu bilen, duyan her çalışanın öğrenciyi koruma ve durumu bildirme sorumluluğu vardır.

Çocuk koruma alanındaki okul politikamız “Veli-Öğrenci El Kitabı” ve sene başı toplantıları aracılığı ile velilerimizle paylaşılmaktadır.

Okulumuz rehberlik çalışmalarında her düzeyde çocuk hakları kapsamında farklı konular ele alınmaktadır. Çocuk ihmal-istismarı, flört şiddeti, şiddet türleri gibi farklı konularda öğrencilerimize yönelik yaptığımız çalışmaların yanı sıra “suç sayılan davranışlar” ile ilgili olarak her sınıf düzeyinde öğrencilerimize hukuk alanında uzmanlarca bilgilendirme yapılmakta, haklarının yanı sıra davranışlarının sorumlulukları konusunda da bilinçlenmeleri hedeflenmektedir.

Çocukların olumlu ve güvenli okul ikliminde var olması, doğru davranış ve tutum geliştirebilmeleri için hazırlık ve 9. Sınıflar olmak üzere okul genelinde “Değerleriyle Güçlenen Okul” projesi yürütülmektedir. Okulumuz psikolojik danışmanları Çocuk Koruma ile ilgili güncel bilgi ve paylaşımlardan haberdar olmak için Çocuk Koruma sempozyumlarına, danışmanlara yönelik düzenlenen atölye çalışmalarına katılmaktadırlar.

BİLDİRİM KUTUSU

Tarsus Amerikan Koleji Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi, eğitim hayatında öğrencilerin psikolojik refahının önemini her şeyden önde tutmaktadır. Tarsus Amerikan Koleji'nde öğrenim gören her öğrencinin okuldan eşit olarak yararlanmasını ve kendini güvende hissetmesini sağlamak en temel beklentidir. Bu bağlamda öğrencilerin okul sınırlarında yaşadığı her türlü problemi veya okulda olmasını arzu ettiği her türlü fikri, anında paylaşabilmesini sağlamak amacıyla PDR Servisi tarafından bildirim kutusu çalışması başlatılmıştır. Bildirim kutusu afişleri okul girişine, kampüsteki binalara, her kattaki sınıf kapıları ve duvarlarına; kısacası öğrencilerin kolaylıkla görebileceği noktalara asılmıştır. Öğrenci, afiş üzerinde bulunan karekodu telefonunun kamerasından taratarak iletmek istediği her şeyi paylaşabilmekte ve gizliliğin sağlanması amacıyla iletmek istediği mesaj sadece okul müdürlerimiz tarafından görülebilmektedir.



GRUP ÇALIŞMALARIMIZ

Öğrencilerimizin kişisel gelişimini desteklemek amacı ile aşağıda belirtilen konularda, gönüllülük esasına dayalı grup çalışmaları yapılır.

- Etkili İletişim
- Öfke Yönetimi
- Stres ve Kaygı Yönetimi
- Kariyer Gelişimi
- Verimli Ders Çalışma Yöntemleri
- Mindfulness Uygulamaları (Bilinçli farkındalık, an'da kalma, doğru düzenleme becerileri)

Küçük gruplarla (8-10 kişilik) yapılan bu eğitimler Okul Psikolojik Danışmanlarımız tarafından verilir. Bu eğitimler okul sonrası gönüllü öğrencilerle gerçekleştirilir. Grup çalışmaları, her dönem farklı öğrencilerle sürdürülür. Öğrencilerimizin bu çalışmalara katılabilmeleri, velilerinden yazılı izin belgesi getirmeleri ile mümkündür. Eğitimini başarı ile tamamlayan öğrenciye katılım belgesi verilir. Çalışmalara katılan öğrencilerin ulaşımı okul tarafından sağlanır.



YATILI ÖĞRENCİLERİMİZ

Ergenlik döneminde ailelerinden ayrılarak, bir yatakhane ortamında yaşamaya başlayan yatılı öğrencilerimizin, yeni sürece uyum sağlayabilmeleri konusunda sorumlu psikolojik danışmanlarımız tarafından, duygusal ve sosyal destek verilir.



2019-2020 Dönem Başı Yatılı Oryantasyonundan Bir Kare



2022 Yatılı-Oryantasyonundan bir kare

Yatılı öğrencilerimiz ve velileri ilgili sorumlu psikolojik danışmanla sıkı bir işbirliği ve iletişim içinde olurlar. Bireysel görüşmelerden Psikolojik Danışmanın kendisinden randevu alınarak yararlanılır. Okul yaşamında öğrencilerin akademik yönden başarılı olabilmeleri için, yatakhane ve etüt saatlerini iyi değerlendirmeleri önemlidir. Bu nedenle yapılan görüşmelerde, öğrenci bu yönde motive edilir. Ayrıca sağlıklı bir çalışma ortamının yaratılması konusunda, okul idaresi ile işbirliği içinde çalışılır. Sorumlu psikolojik danışmanlarımız hafta içi belirli günlerde okul sonrasında yatakhane de bulunarak, öğrencilere destek sunar. Ayrıca öğrenciler için farklı sosyal aktiviteler düzenlenmesine katkıda bulunarak, onlarla birlikte aktivitelere katılmaya özen gösterir. Yatılı öğrenci velileri ile okul ziyaretlerinde, görüşme yapılmasına önem verilir. Öğrenci adına yapılan her türlü iletişim yararlı ve değerlidir. Bu nedenle, yatılı velilerine, okul ziyaretlerinde görüşme önceliği sağlanır.

AKADEMİK PROGRAMLARA YÖNLENDİRME VE MESLEK SEÇİMİNE YÖNELİK ÇALIŞMALARIMIZ



Öğrenciler, 9. Sınıfta aldıkları giriş derslerinden sonra gelecekte düşündükleri üniversite programına altyapı oluşturacak akademik programlara yönlendirilirler. Ayrıca öğrenciler, 10.sınıfın sonunda, okulumuzda uygulanan IB (International Baccalaureate) programlarında bulunmayı tercih edebilir ve ilgilerine uygun IB ders paketini seçebilir. Bu sayede iki ayrı lise diplomasına sahip olur. Öğrencilere rehberlik servisinde, 9. ve 10. sınıflarda akademik çalışmalara yönlendirme çalışmaları yapılır.

9. Sınıf düzeyinde öğrencilerle bireye özgü bir eğitim planı yürütülür. Bu planla, nasıl başarılı olabilecekleri konusunda bilgi verilir ve ortaöğretimin amaçları konusunda farkındalık kazandırılır. Öğretmenlerle yapılan toplantılarla öğrencinin; okula sosyal açıdan uyum sağlayıp sağlayamadığı, devam-devamsızlık durumu, derslere yönelik tutumu ve ilgisi, verilen ödevleri zamanında yapıp yapmadığı gibi konulardaki gelişimi ve çalışma performansları değerlendirilir. Öğrencilere durumları (Dönem ortalamaları ve Üniversiteye Giriş sistemi ve Ortaöğretim Başarı Puanı ile ilişkisi vb.) ile ilgili geribildirim verilir. Geleceğe yönelik değerlendirmeler yapılarak, farkındalık kazandırılmaya çalışılır.

Öğrenci ile yapılan tüm çalışmaların kayıtları, Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinde tutulur.



9-10. sınıf öğrencilerimize ilgi, yetenek, değer gibi kişisel özelliklerini tanımaya yönelik, test ve envanter uygulamaları gerçekleştirilir. 9 ve 10. sınıfta uygulanan Mesleki İlgi Modülü'nün sonuçları öğrenci ve velisi ile paylaşılır. Envanterin kapsamlı raporu öğrenci ve velisi ile birlikte değerlendirilerek, akademik gelişim ve akademik programlara yönlendirilme hakkında görüşmeler yapılır.

Öğrencilerle, çalışma becerileri, kişilik özellikleri, yetenek- ilgi alanları, mesleki değerleri ve meslekler hakkında bilgilendirme yapılır. Yükseköğretim programları ile ilgili Puan Türleri, IB alan seçenekleri ve koşulları hakkında bilgilendirmeler gerçekleştirilir.

Veli ve öğrencilerimiz 9. ve 10. Sınıflarda TYT ve AYT'de uygulanan testler, Orta Öğretim Başarı Puanı ve alanlar hakkında bilgilendirilir. Öğrencilerle, istekleri doğrultusunda kariyer seçimi ile ilgili grup etkinlikleri gerçekleştirilir. Ayrıca, yurtdışı eğitim olanakları, üniversitelere başvuru ve kabul süreci, TOEFL, IELTS, SAT, SAT SUBJECT testleri hakkında da yurtdışı üniversiteler danışmanı öğrenci ve velilerimizi bilgilendirir, gerekli duyuruları yapar. Öğrenci ve velilerimiz, ihtiyaç duyduklarında yurtdışı üniversiteler danışmanlığı biriminden randevu alarak görüşme talebinde bulunabilirler.

Meslek seçiminde önemli bir etken olan ilgi alanları ile ilgili olarak, öğrencilerin ilgilendikleri boş zaman etkinlikleri, hobiler ve kulüp çalışmaları takip edilir ve bilgiler kayıtlara geçirilir. Tüm çalışmaların verileri, "Rehberlik Akademik Yönlendirme Görüşmelerinde" veli ve öğrenci ile paylaşılır.

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM DÖNEMİNDE YKS* VE MESLEK SEÇİMİ KONUSUNDA PLANLADIĞIMIZ ÇALIŞMALARIMIZ

04.10.2022

"Sınava Hazırlık Sürecinde Anne-Baba Rolü" Konferansı
12. Sınıf Velilerine

11.10.2022

"Sınav Psikolojisi ve Ergenlik" Konferansı
11. Sınıf Velilerine

17.10.2022

"Akademik Başarı" Konferansı
9. Sınıf Velilerine

03-04 Kasım 2022

İstanbul Üniversiteleri Gezisi
12. Sınıflara

08.12.2022

"Alan Seçimi" Semineri
10. Sınıf Velilerine

20.12.2022

Kariyer Günü
9-10-11-12. Sınıflara

14.03.2023

İşyeri Gezisi
9. Sınıflara

30-31 Mart 2023

İstanbul Üniversiteleri Gezisi
11. Sınıflara

11-12 Mayıs 2023

İstanbul Üniversiteleri Gezisi
10. Sınıflara

**YKS ile ilgili öğrenci ve velilere yönelik kapsamlı çalışmalar, ayrıca Yurt İçi Üniversite Danışma Birimi tarafından yürütülmektedir.*

KARIYER GÜNÜ

Kariyer Günü, okulumuzda her yıl düzenlenen bir meslek tanıtım etkinliğidir. Bu etkinlikle;

- Farklı meslek ve iş kollarından mezunlarımızla öğrencilerimizi bir araya getirmek, böylelikle öğrencilerimizin alanında başarılı, uzman kişilerle iletişime geçmelerini sağlamak,
- Öğrencilerimizin ilgi duydukları, merak ettikleri mesleklerle ilgili doğru bilgi edinmelerini, iş sahasındaki uzmanların deneyimlerinden yararlanmalarını sağlamak,
- Üniversite seçimi, üniversiteler, çalışma ortamı, kariyer basamakları hakkında bilgilendirici bir ortam yaratmak,
- Öğrencilerimize, gerek eğitsel, gerek sosyal gelişim bakımından ihtiyaç duydukları yetişkin modelleri sunabilmek hedeflenmektedir.



23.05.2022 Tarihli
Kariyer Günü
Konuklarımız



20.04.2021 Tarihindeki
Çevrim İçi Kariyer
Gününden Bir Kare

MESLEKİ GÖLGE PROJESİ

Mesleki gölge etkinliği, öğrencilerimizin alan ve meslek seçimleri konusunda daha bilinçli davranmaları, ilgi duydukları mesleklerin uygulama çalışmaları hakkında fikir edinmeleri amacıyla düzenlenmektedir.

Bu çalışma ile öğrencilerimizin bir gününü ilgi duyduğu meslekle ilgili çalışan bir kişinin yanında geçirmesi beklenmektedir. Proje kapsamında öğrenci, profesyonel olan kişinin gün boyunca yaptığı tüm çalışmalarını gözlemler, fotoğraf çeker,, ilginç bölümleri video ile kayıt altına alır ve bilgi toplama amacıyla röportaj yapar. Öğle yemeği için verilen ara dahil olmak üzere çalışma gününün tüm süreçlerini görmesi ve değerlendirmesi son derece önemlidir. Bir günün her aşamasında çalışan kişiyi “gölgesi” gibi takip ettiği ve gözlemlendiği için çalışma “mesleki gölge” olarak adlandırılmaktadır.

Beyin Cerrahisi, Kadın Doğum, Acil Tıp, Kardiyoloji gibi farklı tıp alanları, avukatlık bürosu, eczane, konservatuar, mimarlık bürosu, uçak mühendisliği ve fabrika ortamı gibi birçok farklı alanda bulunan öğrencilerimiz, mesleki gölge çalışması ile hem eğlenceli hem bilgilendirici bir iş deneyimi fırsatını yakalamış olurlar.



İŞYERİ GEZİLERİ

PDR Servisi'nin meslek tanıtımı ve kariyer gelişimi konusunda yaptığı diğer bir çalışma işyeri gezileridir. Konferanslar, kariyer günü, üniversite gezileri ile öğrencilere sağlanan bilgilendirmeye ek olarak işyeri gezilerinde öğrencilerin pratik olarak üretim süreçlerini yakından gözlemlemeleri, bir işyerinde bulunan bölümler ve yürüttükleri çalışmalarla ilgili bilgi almaları hedeflenir.



14.01.2020 Tarihindeki Şişecam-Anadolu Cam Fabrikası Gezisi



TEMSA Fabrikası Gezisi

ÜNİVERSİTE GEZİLERİ



11. Sınıflar Ankara Üniversite Gezisi



10. Sınıflar İstanbul Üniversite Gezisi



İstanbul Üniversite Gezi

KONFERANSLARIMIZ

Her yıl öğrenci, veli ve öğretmenlerimize yönelik gerek psikolojik danışmanlarımız gerekse okulumuza davet edilen uzmanlar eşliğinde çeşitli konularda konferanslar düzenlenir.

2021-2022 eğitim-öğretim yılında aşağıdaki konulara yer verilecektir. Bu konular haricinde, yıl içerisinde farklı zamanlar da uzmanlar eşliğinde konferans çalışmaları yapılacaktır.

Tarih	Konu	Sorumlu Psikolojik Danışman	Katılımcı
03.10.2022	Sınava Hazırlık Sürecinde Anne-Baba Rolü	Suna BABALIKLI	12. Sınıf Velileri
27.10.2022	Akademik Başarı ve 9. Sınıfın Önemi	Meryem ÖZTÜRK	9. Sınıf Velileri
11.10.2022	Sınav Psikolojisi ve Ergenlik	Serhat KÖSE	11. Sınıf Velileri
01.12.2022	Ergenliğin Psikolojisi	Caner AYDIN	Hazırlık Sınıfı Velileri
08.12.2022	Alan Seçimi ve Yönlendirme	Kardeniz TÜRKMEN	10. Sınıf Velileri

YAYINLARIMIZ

Bilimsel Makale Çalışmaları: Okul psikolojik danışmanlarımız yıl boyunca gerçekleştirdikleri çalışmalarını, bilimsel ortamlarda başarı ile taşımakta, bilimsel kongre ve konferanslarda okulumuzu temsil ederek, hazırladıkları makaleleri sunmaktadır. (Bkz:www.tac.k12.tr)

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi El Kitabı: Bu yayınlara, öğrenci-veli ve öğretmenlerimiz çalışmalarımız hakkında bilgi sahibi olur.

Web Sayfası: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz tarafından düzenli olarak yenilenen web sayfası ile öğrenci ve velilerimiz çalışmalarımız hakkında bilgi sahibi olur. Web sayfasında, servisin çalışmalarını, veli aylık e-bülteni, çalışma ekibi, bilimsel yayınlar, ÖSYS ile ilgili bilgiler ve düzenlenen geziler hakkında bilgiler yer alır. (Bkz: www.tac.k12.tr)

SINIF REHBER ÖĞRETMENLİĞİ

- Sınıfındaki öğrencilerin akademik durumları ve davranış problemleri ile ilgilenir.
- Rehberlik dersini yürütür.
- Sınıf rehber öğretmenleri ile yapılan toplantılara katılır.
- Bayrak töreninde ve diğer törenlerde sınıfının düzeninden sorumludur.
- İstenmeyen davranışları olan öğrencilerle ilgili olarak öğrenci-veli-idare-psikolojik danışman ve diğer öğretmenler ile görüşmeler yapar.
- Öğrenci ile ilgili gereken görüşmelerde yer alır ve görüş bildirir (alan seçimi-öğrenci davranışları-disiplin v.b).
- Sorumlu psikolojik danışman ile düzenli toplantılara katılır.
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi ile işbirliği içinde çalışır.
- Veli ve öğrencilerimizin sınıf rehber öğretmenleri ile işbirliği ve iletişim içinde olmaları çalışmalarımızın niteliğini ve verimliliğini artırır.



SINIF REHBER ÖĞRETMENLERİMİZ

Sıra No	Şube	Sınıf Rehber Öğretmenleri
1	PREP A	Şebnem Kurnaz Yalıt
2	PREP B	Bikem Can
c	PREP C	Berna Topalođlu
4	PREP D	Nedi Abuaf
5	PREP E	Ufuk Firuze Eryař
6	PREP F	Zeynep Toraman
1	9A	Çiđdem Altan
2	9B	Vecihe Korođlu
3	9C	M. Sami Çokorekler
4	9D	Aslı Akın
5	9E	Gülden Balaban
6	9F	Can Murat řengel
1	10A	Özlem Özdemir
2	10B	Ahu Tereci Dursun
3	10C	Tuđba Demir Nesli
4	10D	Güler Kütük
5	10 E IBMF	Hilal Biçer
6	10 F IBMF	Mustafa Özen Akın
7	10 G IBTM	Evren Öz
1	11A FM	Fatih Metin
2	11B FM	Sinan Yozukmaz
3	11C FM	Leyla Adanan
4	11D TM	Sonay Yıldırım
5	11E IBMF	Tuba Karabađ
6	11F IBFM	Gencer Çapar
7	11G IBTM	Katibe Yozukmaz
1	12A FM	Ahmet Tank Sınanmış
2	12B FM	İlgaz Güzelce
3	12C FM	Volkan Cihan
4	12DTM	Dilay Ergün
5	12E TM	Dilek Fesli
6	12F IBFM	Fatma Yiđitođlu
7	12G IBTM	Mikail İncir

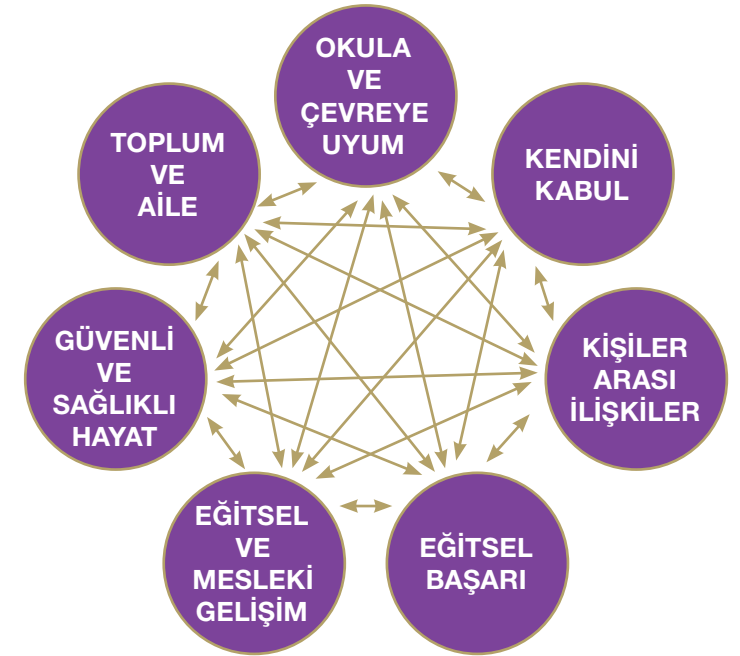
REHBERLİK SAATI

Her sınıf düzeyinin ders programında haftada bir ders saati, Rehberlik dersi bulunur. Okullarda verilen rehberlik hizmetleri, Milli Eğitim Bakanlığı, Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığı'nın 02.08.2006 tarih ve 329 sayılı kararı ile uygulamaya konulan Kapsamlı Gelişimsel Rehberlik Modeli doğrultusunda verilir. (Bkz:<http://orgm.meb.gov.tr>)

Her sınıf düzeyinde verilmesi gereken kazanımlar (MEB tarafından belirlenmiştir) farklı etkinlikler yolu ile öğrenciye verilir.

Dersin içeriği, sınıf rehber öğretmeni ve okul psikolojik danışmanlarının işbirliği ile yürütülür. Derste kullanılan etkinlikler ve aktiviteler sürekli olarak geliştirilir. Bu ders, notla değerlendirilmez.

Bu derste öğrencilere gelişim dönemlerine göre, ihtiyaç duydukları becerilerin kazandırılması hedeflenir. Bu hedefler, 7 ayrı yeterlilik alanındaki kazanımlardan oluşur.



TAC Yapılandırılmış Rehberlik Etkinlikleri Programı

Yapılandırılmış Rehberlik etkinlikleri Programı kapsamında Hazırlık, 9, 10 ve 11. Sınıf öğrencilerimiz için hazırlanan rehberlik programının amacı SEV kurumsal değerleri ve öğrencilerin gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda onların sosyal, duygusal ve bilişsel yeterlilik ve becerilerini destekleyerek olumlu etkileşim ve gelişimlerini desteklemektir. Hazırlanan her iki programın içeriği oluşturulurken öğrencilerden, öğretmenlerden ve okul psikolojik danışmanlarından toplanan veriler ve PDR Akademisyenlerinin okul ziyaretleri sırasında yaptığı gözlemler dikkate alınmıştır.

Bu amaç doğrultusunda hazırlık sınıflarına hazırlanan programda öncelikle TAC'ye yeni başlayan hazırlık sınıflarının oryantasyonu için etkinliklere yer verilmiştir. Daha sonra ise olumlu kişilerarası ilişkiler geliştirme, akran ilişkilerinde yaşanan ve yaşanabilecek olası sorunlara karşı öğrencileri güçlendirme, ergenlikte yaşanan değişikliklere uyum sağlama, sorumlulukla karar verme, sosyal bilinci arttırma, çatışma çözme ve problem çözme becerilerini geliştirme, akademik yeterliliği geliştirme ve öz-düzenleme becerilerini destekleme gibi hedefleri içeren etkinlikler yer almıştır.

9. sınıflar için hazırlanan rehberlik programında ise hazırlık sınıftan sonra pek çok yeni derse uyum sağlamaya çalışırken diğer yandan da akademik, sosyal ve gelişimsel olarak rol ve sorumlulukları farklılaşan öğrencilere destek olmak amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda programda akademik yeterliliği geliştirme, sosyal bilinci arttırma, olumlu kişilerarası ilişkileri güçlendirme, öz-düzenleme becerilerini destekleme, kariyer farkındalığı kazandırma, zaman yönetimi, sorumlulukla karar verme, çatışma çözme ve problem çözme becerilerini geliştirme gibi hedefleri içeren etkinlikler yer almaktadır.

10. Sınıflar için hazırlanan programda öncelikle yeni sınıfa uyumu kolaylaştırma ve etkileşimi sağlama adına grup dinamiği etkinliği hazırlanmıştır. Daha sonrasında ise öğrencilerin iletişim becerilerini geliştirme, sınava ilişkin duygular ve sınav kaygısıyla başa çıkma, verimli ders çalışma alışkanlıkları kazandırma, etkili çatışma çözme becerileri geliştirme, alan-meslek seçimine yönelik uygulamalar yapma, problem çözme becerileri geliştirme, yurtiçi ve yurtdışı eğitim programları hakkında bilgi edindirmeye yönelik etkinliklerin yanı sıra bireysel farklılıkların ilişkilere etkisi konusunda farkındalık kazandırmaya yönelik etkinlikler hazırlanmıştır.

11. Sınıflar için hazırlanan programda; öncelikle yeni sınıfa uyumu kolaylaştırma ve etkileşimi sağlamak amacıyla “yeni döneme merhaba ve takım olma” etkinliği hazırlanmıştır. Daha sonrasında ise yurtiçi üniversite danışmanlığı biriminin tanışma ve anket uygulama, öğrencilerin mesleki, ilgi ve yeteneklerine yönelik farkındalık kazandırma, yurtdışı üniversite danışmanlığı faaliyetleri, stres yönetimi, zaman yönetimi, kariyer gününün mesleki hedeflerine etkisi, öfke ve flört şiddeti, planlı çalışma ve son olarak da etkili problem çözme etkinlikleri hazırlanmıştır.

9-10-11. Sınıf izleme etkinliklerinde; küçük grup çalışmaları, tartışma, video izleme-çekme gibi farklı yöntemlerle uygulanan etkinlikler, öğrencilerin gruba uyum sağlamak için kendilerini değerlendirmeleri, karar verme sürecinde grubun kişi üzerindeki etkilerini anlamaları, sorun durumlarında izleyicinin sorumluluk ve rolünü anlamaları için de fırsat sunmaktadır.

Öğrencilerimiz için hazırlanan TAC Yapılandırılmış Rehberlik Etkinlikleri Programında genel olarak kişisel-sosyal, akademik ve mesleki açıdan öğrencilere destek olmak amaçlanmıştır.

AKRAN DESTEK DAYANIŞMA PROJESİ (ADD)

ADD, okul ortamında öğrencilerin birbirini sosyal, duygusal ve akademik anlamda daha olumlu yönde desteklemeleri, rehberlik ve yardım çalışmalarının tüm öğrencilere yaygınlaştırılması konusunda oluşturulmuş bir rehberlik projesidir. 9.sınıfta gönüllü olarak projeye katılmak isteyen öğrenciler 15-17 kişilik gruplarda, 10 haftalık iletişim becerileri ve yardım süreci eğitiminden geçirilirler. Bu eğitime devam zorunludur. Eğitim başında öğrencilerle rehberlik ve proje ilkelerine uymaları konusunda bir kontrat imzalanmaktadır. Eğitimlerini tamamlayan öğrenciler "Akran rehberi" unvanı ile çalışmalarına başlamaktadır. Yapılan bütün çalışmalarda, okulumuz psikolojik danışmanları akran rehberlerine süpervizörlük etmektedir; öğrencilerin ilkelere bağlı kalarak ihtiyaç dahilinde çalışmalarını yönetmek de psikolojik danışmanların sorumluluğundadır. Akran Destek Dayanışma Projesi 2010 yılından bu yana devam etmektedir. 10, 11 ve 12. sınıfta bulunan akran rehberlerimiz çalışmalarına devam etmektedirler.

Akran rehberlerinin görev alabilecekleri çalışma alanları:

Oryantasyon Çalışmaları: Okulumuza yeni gelen öğrencilerin okula ve

yatakhaneye uyum sağlamalarına yardımcı olmak amacıyla çalışmalar yapılmakta, bu çalışmalarda akran rehberleri de etkin bir şekilde yer almaktadır.

Akademik Destek Çalışmaları: Akran rehberleri, öğrencilerimize derslerinde başarılı olabilmeleri konusunda destek vermeye çalışmaktadır. Akademik desteğe ihtiyaç duyan öğrencilerimiz gerek okul içinde gerekse okul sonrasında akran rehberlerimizden yararlanarak, akademik yardım alabilirler.

Sosyal-Duygusal Destek Çalışmaları: Olağanın dışında sorunlar, kayıplar yaşayan öğrencilerin desteklenmesi çalışmalarlarıdır. Öğrencilere birebir yardım ve destek sağlanması hedeflenir. İhtiyaç duyan öğrencilerle Rehberlik Servisi aracılığı ile iletişime geçilir.

Sosyal Etkinlik Çalışmaları: Öğrencilerin kaliteli dinlenmesine, eğlenirken öğrenmesine, beceri geliştirmesine, sosyalleşmesine katkıda bulunan çalışmalarlarıdır. Okul içinde değişik turnuvalar (satranç, futbol, tenis gibi) ve çalışmalar yapmayı hedefler. İsteyen öğrencilere okul sonrasında müzik-resim-spor-satranç gibi konularda beceri eğitimleri verir.



2021 Yatılı-Oryantasyonundan bir kare



2022 Yatılı-Oryantasyonundan bir kar

OKUL-VELİ ETKİLEŞİM GRUBU ÇALIŞMALARIMIZ

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz Okul-Aile Birliği işbirliği ile velilerimizle iletişimi güçlendirmek, bilgi ve deneyim paylaşımında bulunmak amacı ile gönüllü velilerimizin katıldığı paylaşım grubu toplantıları düzenlemektedir. Yer ve konular hakkında bilgilendirme e-posta ve SMS aracılığıyla tüm velilerimize yapılacaktır. Olası Veli Etkileşim Grubu konularımız şunlardır;

- Ailede Roller ve İletişim
- Aile İçi İletişim Tarzları
- Duygu Düzenleme
- Değerler
- Ailede Çatışma
- Depresyon
- Bağımlılık Türleri
- Ebeveyn Tutumları



2019-2020 Veli Etkileşim Gruplarından Kareler

DEĞERLİ VELİ VE ÖĞRENCİLERİMİZ;

Tüm çalışmalar bilimsel bir bakış açısıyla, öğrencilerimizin sağlıklı gelişimini desteklemek amacı ile yapılır. Bu sebeple;

- İhtiyacınız olan her türlü konuda Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisimizden yararlanabilirsiniz.
- Rehberlik hizmetlerinin amacına ulaşabilmesi, sizlerin desteği ve katılımı ile mümkündür.
- Psikolojik Danışmanlarımız yetkinlik alanları ve sınırları dışındaki konularda sizleri, ilgili kişi ve kurumlara yönlendirir.



2019-2020 Akran Rehberlerimizin Yatılı Hazırlık Sınıfı Öğrencilerimizle Gerçekleştirdiği Etkileşim Toplantısından Bir Kare

İLETİŞİM BİLGİLERİ

**PDR Bölüm Başkanı &
Yurt İçi Üniversite Danışmanı
İlker KABA**

Tel: 0.324.241 81 81/ 8267

e-mail: ikaba@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat

**PDR Bölüm Başkan Yardımcısı &
Rehber Öğretmen/Uzman Psikolog
Suna BABALIKLI**

Tel: 0.324.241 81 81/ 8109

e-mail: sbabalikli@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat

**Uzman Psikolojik Danışman
Caner AYDIN**

Tel: 0.324.241 81 81/ 8168

e-mail: caaydin@tac.k12.tr

Ofis: Stickler, 2. kat

**Psikolojik Danışman
Serhat KÖSE**

Tel: 0.324.241 81 81/ 8169

e-mail: sekose@tac.k12.tr

Ofis: Leadership, 1. Kat

**Rehber Öğretmen/Uzman Psikolog
Kardeniz TÜRKMEN**

Tel: 0.324.241 81 81/ 8213

e-mail: kturkmen@tac.k12.tr

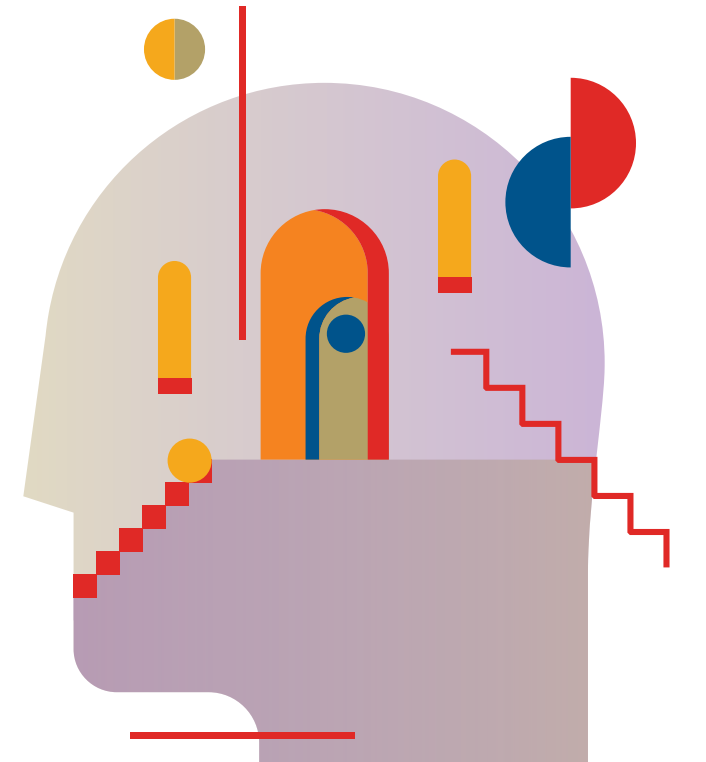
Ofis: Unity Hall, Zemin Kat

**Uzman Psikolojik Danışman
Meryem ÖZTÜRK**

Tel: 0.324.241 81 81/ 8156

e-mail: meozturk@tac.k12.tr

Ofis: Unity Hall, 2. Kat



ÖZEL TARSUS AMERİKAN KOLEJİ

*Caminur Mah., Cengiz Topel Cad. No:44
33440 TARSUS/MERSİN*

Tel: 0.324.241 81 81

Fax: 0.324 241 81 04